

**COLEGIO LOS ROBLES
MENÚS**

MES DE AGOSTO 2024

				JUEVES 01	VIERNES 02
MENÚ PRINCIPAL				SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS A LA CREMA GRATINADAS Opc: Papas al natural	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo y veggies de porotos con vegetales) PAPAS BASTÓN Y BUÑUELOS DE ESPINACA
OPCIÓN				CHAW FAN DE POLLO (ARROZ SALTEADO CON VEGETALES Y POLLO)	BONDIOLA A LA BARBACOA CHIPS DE BATATA
MENÚ APTO CELÍACO				SOPA / SALAD APTO CELIACO FILET DE PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS Y VEGETALES FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA DE ESTACION
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ DE PAPAS	SOPA / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS BECHAMEL, ROSA, PORTUGUESA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO,PASCUSLINA Y CALABAZA Y RICOTA	CARRÉ DE CERDO A LA MOSTAZA CON BATATAS DORADAS	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO NUGGET 'S DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO PURÉ MIXTO SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	DÍA DE LA VIRGEN	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHOHORIAS	MATAMBRITO DE TERNERA A LA PIZZA CON BATATAS ASADAS		RAVIOLES DE RICOTTA A LA CARUSSO
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y CROQUETITAS DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS		SOPA / SALAD APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CALABAZAS Y PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZA ASADAS	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, FUSSILES, TALLARINES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON SALSA FILETTO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHOHORIAS	NUGGET 'S CASEROS DE PESCADO CON PURE MIXTO
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA SIN GLUTEN	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y BUÑUELOS DE ACELGA APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON CALABAZA FRUTAS FRESCAS
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DEL DIA CARNE AL HORNO AL ROMERO CON PAPAS, BATATAS ASADAS	SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DIA FIDEOS, RAVIOLES, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO	SOPA DEL DIA TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, CHOCLO	CARRÉ DE CERDO, SALSA MOSTAZA BATATAS AL ROMERO	LASAGNA DE VERDURA Y JAMÓN CON SALSA FILETTO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORREJAS DE ESPINACA Y ZANAHOHORIA
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA SIN GLUTEN TORTILLA DE PAPAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHOHORIAS FRUTAS FRESCAS

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada. Y a pedido del colegio no se da pescado.
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.
Asesoramiento nutricional: calidadnutricion@cookssrl.com.ar
*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.