

**COLEGIO LOS ROBLES  
MENÚS**

**MES DE AGOSTO 2024**

				<b>JUEVES 01</b>	<b>VIERNES 02</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>				SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PAPAS A LA CREMA GRATINADAS Opc: Papas al natural	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo y veggies de porotos con vegetales) PAPAS BASTÓN Y BUÑUELOS DE ESPINACA
<b>OPCIÓN</b>				CHAW FAN DE POLLO (ARROZ SALTEADO CON VEGETALES Y POLLO)	BONDIOLA A LA BARBACOA CHIPS DE BATATA
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>				SOPA / SALAD APTO CELIACO FILET DE PESCADO A LA PLANCHA CON PAPAS Y VEGETALES FRUTA FRESCA DE ESTACION	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y VERDURAS FRUTA FRESCA DE ESTACION
	<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ DE PAPAS	SOPA / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS BECHAMEL, ROSA, PORTUGUESA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO,PASCUSLINA Y CALABAZA Y RICOTA	CARRÉ DE CERDO A LA MOSTAZA CON BATATAS DORADAS	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO NUGGET 'S DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO PURÉ MIXTO SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	DÍA DE LA VIRGEN	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE PAPAS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON BOÑATO Y ZANAHOHORIAS	MATAMBRITO DE TERNERA A LA PIZZA CON BATATAS ASADAS		RAVIOLES DE RICOTTA A LA CARUSSO
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	SOPA / SALAD APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y CROQUETITAS DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS		SOPA / SALAD APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CALABAZAS Y PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN CON ARROZ	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZA ASADAS	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, FUSSILES, TALLARINES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA
<b>OPCIÓN</b>	POLENTA GRATINADA CON SALSA FILETTO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHOHORIAS	NUGGET 'S CASEROS DE PESCADO CON PURE MIXTO
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	SOPA / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA SIN GLUTEN	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y BUÑUELOS DE ACELGA APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PURE DE PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O ROLLS DE PESCADO CON CALABAZA FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DEL DIA CARNE AL HORNO AL ROMERO CON PAPAS, BATATAS ASADAS	SOPA DEL DIA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AL OLEO	SOPA DEL DIA FIDEOS, RAVIOLES, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, PARISIEN, 4 QUESOS	SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA CON PURE MIXTO	SOPA DEL DIA TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, CHOCLO	CARRÉ DE CERDO, SALSA MOSTAZA BATATAS AL ROMERO	LASAGNA DE VERDURA Y JAMÓN CON SALSA FILETTO	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORREJAS DE ESPINACA Y ZANAHOHORIA
<b>MENÚ APTO CELÍACO</b>	SOPA / SALAD APTO CELIACO POLLO AL HORNO SALSA SIN GLUTEN TORTILLA DE PAPAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHOHORIAS FRUTAS FRESCAS

**NOTA**

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.  
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada. Y a pedido del colegio no se da pescado.  
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.  
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.  
Asesoramiento nutricional: calidadnutricion@cookssrl.com.ar  
\*-Lic. Luz Vieyra Capdepont.